



VOGUE



AngelaBaby  
變身AngelaBosses

THE  
YOUR NEW  
BEAT  
美白  
Beauty  
不可  
外  
Love  
如何

用心

遊歷一個豐富心靈的國度

## 工作EQ

(情緒智商)的重要性大家都知，一里質素好些，工作態度和成效都會試想想，凡事都大呼小叫、「騰晒司事不單止影響自己，還會影響司事的情緒。工作EQ包括一些甚看哈佛大學教授的研究，指出了要的工作EQ。

1. 知道自己當下的情緒狀態及這些情緒帶來

2. 自己的長處和短處，及個人在情緒處理上

3. 並懂得以自我肯定的方式去溝通，解

4. 能力，能冷靜處理壓力和負面情緒。

5. 願，有個人紀律、職業操守。

6. 守承諾，能完成任務。

7. 為了進步而努力，設下有挑戰性的目標。

8. 強，能配合環境，彈性處理事情。

9. 想法和態度，願意冒險以求做出最好成

動。

10. 解決分歧。

11. 配合工作團隊，有合作精神。

12. 不受眼前挫折影響。

13. 別人想法和感受。

14. 解並滿足服務對象的需要。

15. 專在事業上的發展需要，並樂於協助及

16. 尊重同事間的不同。

17. 別人分工合作。

18. 解讀不同部門/組織間的「政治」關係。

19. 人的能力。

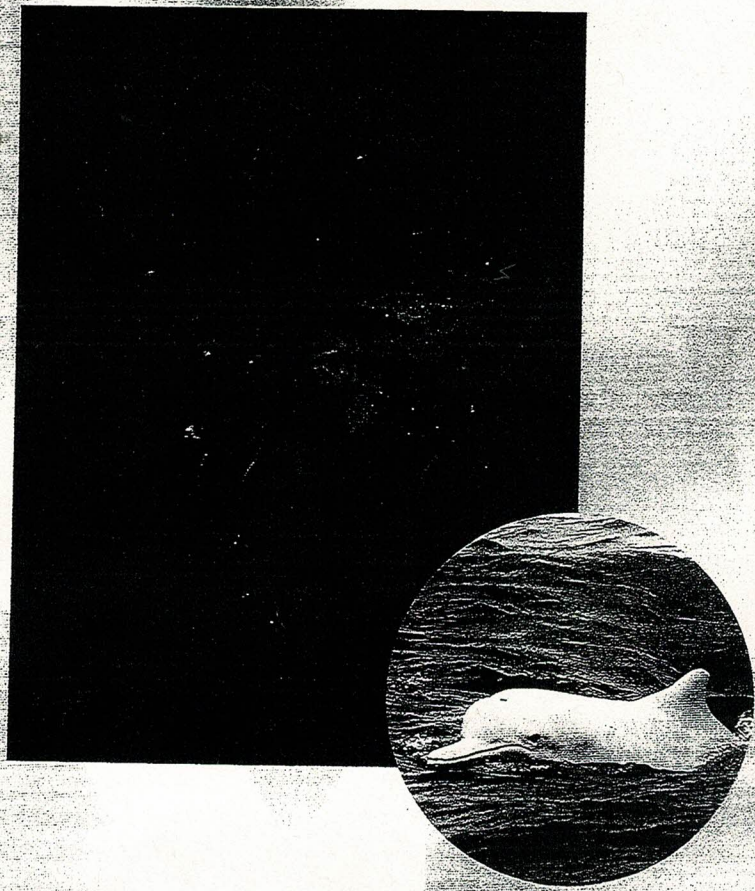
20. 通、聆聽，清楚傳達訊息。

21. 團隊完成任務。

22. 有認同感，在當中製造凝聚力。

23. 變所產生的障礙。

24. 子的人際關係。



## GALS' GATHERING

### 世界地球日之行動篇

2012年4月22日(星期日)是世界地球日，如果想「應節」愛護一下地球不一定要做驚天動地的偉大壯舉喇，只要參加相關團體舉辦的活動就最簡單利落。

#### 愛地球之種樹樹

活動：世界地球日之國際百萬森林計劃-香港區2012種樹日

成長在這個石屎森林，如果家裏沒有綠台，如果住在很市區的市區，如果小時候沒有參加學校的園藝班，我們可能很少近距離接觸樹木(除了坐巴士經過種在公路旁、這處近那麼遠的樹)。現在有機會親手種樹，應該另有一番滋味吧。而且還會和各城市包括澳門、台灣、馬來西亞、新加坡、韓國、日本、澳洲歐美等地同日舉行，浪漫吧!

主辦機構：香港綠色自然聯盟(香港綠盟)

日期：2012年4月22日(星期日)

地點：大嶼山

報名詳情：[www.hkgn.org/](http://www.hkgn.org/)

#### 愛地球之親親白海豚

活動：「愛地球·愛中華白海豚」生態考察之旅

近年不少護膚品牌都很關心環境保護，Kiehl's就是其中一個，為了響應世界地球日，Kiehl's特別與「環保生態協會」合辦「愛地球·愛中華白海豚」生態考察之旅，透過觀察了緊連備受國際保護的瀕危動物，意識到外界環境對牠們的影響，啟發大家從愛海豚推廣至愛海洋及愛地球。

日期：2012年4月22日(星期日)或4月29日(星期日)

集合地點：尖沙咀

時間：9am 至 2:30pm

費用：\$150/1人及\$250/2人(Kiehl's將全數捐予「環保生態協會」)

參加辦法：於4月2日至9日期間，將參加者姓名、年齡、性別、聯絡電話及參加日期電郵至 [kiehls@hk.loreal.com](mailto:kiehls@hk.loreal.com) (標題請註明：Love the Earth)。名額先到先得

查詢：[kiehls@hk.loreal.com](mailto:kiehls@hk.loreal.com)